

DAS



**ONLINE-
PROGRAMM**

**Skalierbare Persönlichkeitsentwicklung
für mehr Mitarbeiter-Engagement
auf allen Ebenen des Unternehmens.**

WARUM CU*i?

CU*i ist ein skalierbares Persönlichkeitsentwicklungsprogramm mit dem Ziel der **Steigerung des Mitarbeiter-Engagements** durch **Selbstreflexion** und **soziale Interaktion**.

Wer möchte sie nicht, die florierende Organisation, in der Menschen mit Begeisterung arbeiten, mit der Partner bereitwillig Geschäfte machen und deren Produkte Kunden gerne kaufen?

Eine Metastudie der Harvard Business Review von 2018 ergab, dass "...es häufig vorkommt, dass Führungskräfte, die eine hochleistungsfähige Organisation aufbauen wollen, durch die Organisationskultur aus der Bahn geworfen werden".

Um es mit den Worten des Unternehmensberaters Peter Drucker auszudrücken: **"Kultur frisst Strategie zum Frühstück"**.

Das CU*i-Programm ermöglicht einen ganzheitlichen und nachhaltigen Kulturwandel, indem es alle Aspekte organisationaler Realität transformiert:

- **Innere Haltung**
von demotiviert und überfordert zu **eigenverantwortlich und lösungsorientiert**.
- **Verhalten**
von reaktiv und anklagend zu **proaktiv, kooperativ und engagiert**.
- **Systeme & Prozesse**
von bürokratischen und hierarchischen Strukturen zur **organisationsübergreifenden, agilen Selbstorganisation**.
- **Kultur**
von Silos und Absicherung, zu einer **Kultur der Zugehörigkeit und absichtsvollen Entwicklung**.

DIE CU**i*-METHODE

CU**i* erreicht die **Persönlichkeitsentwicklung** aller Mitarbeiterinnen und die parallele Entwicklung der **Organisationskultur** durch den Fokus auf **vier essenzielle Bereiche**:

1. Innere Arbeit

CU**i* fördert die Persönlichkeitsentwicklung von Individuen durch Stärkung innerer Metakompetenzen:

- Selbstreflexion
- Selbstachtung
- Eigenverantwortung
- Dialogfähigkeit

2. Verständnis des großen Ganzen

CU**i* vergrößert die Fähigkeit, eine Metaperspektive einzunehmen und hierdurch

- die Interaktion zwischen individueller und kollektiver Realität zu beobachten,
- die Schnittstellen zwischen Interessensgruppen innerhalb und außerhalb der Organisation zu berücksichtigen, und
- ein systemisches Verständnis für die Gesamtorganisation zu entwickeln.

3. Schaffen tiefer Beziehungen

CU**i* fördert den Aufbau tiefer und vertrauensvoller Beziehungen in der Organisation, indem

- miteinander statt übereinander gesprochen wird,
- Empathie und aktives Zuhören trainiert wird,
- sich die Mitarbeiter:innen als Rollenmodelle für die Organisation verstehen.

4. Durchführung bewusster Rituale

CU**i* führt Rituale ein, die nachhaltige Veränderung ermöglichen, weil sie

- zielorientiert sind,
- regelmäßig angewendet und
- auf ihre Wirksamkeit überprüft werden.

DAS CU*i-FORMAT

Auf unserer **Online-Plattform** kombinieren wir spielerisch **individuelles** und **soziales Lernen**. Dieser **Blended-Learning-Ansatz** ermöglicht das simultane Coaching auch sehr großer Gruppen.

Individuelles Lernen:

- Auseinandersetzung mit Modellen und Theorien in Form von kurzweiligen und informativen **Videos** und **Audio-Inhalten** auf der **Online-Plattform**.
- Aufgaben zur tiefen **Selbstreflexion**.
- Aufbau einer persönlichen **Referenz-Bibliothek** durch Herunterladen der Programminhalte im PDF-Format.

Soziales Lernen:

- **Triaden-Gespräche** mit Kolleg:innen zur Vertiefung der Inhalte und Umsetzung des Gelernten im Alltag.
- **Austausch** mit Mitarbeiter:innen aus anderen Teilen der Organisation auf der **Online-Plattform**.
- **Videokonferenzen** mit einem CU*i-Coach und Kolleg:innen aus anderen Teilen der Organisation.

DAUER

CU* besteht aus sechs Modulen, die über einen Zeitraum von drei bis vier Monaten durchgeführt werden. Diese Zeitspanne erlaubt die Entwicklung einer gemeinsamen Sprache in der Organisation sowie die Etablierung tiefer Beziehungen und neuer Rituale im Alltag.

TEILNEHMER:INNEN

CU* demokratisiert den Zugang zu hochqualitativen Lerninhalten.

Das Programm wurde explizit für Mitarbeiter:innen auf allen Ebenen der Organisation entwickelt - vom Vorstand bis zum Sachbearbeiter.

ZEITAUFWAND

CU* setzt auf „Micro-Learning“: kleine Aufgaben, die zeitlich flexibel auf jedem Endgerät bearbeitet werden können.

Der optimale Zeitaufwand beträgt 20 Minuten pro Arbeitstag.

DIE CU**i*-INHALTE

Die intellektuell und visuell anregenden Inhalte des CU**i* -Programms wurden von Psychologinnen, Coachs und Designerinnen entwickelt. Sie basieren auf den aktuellsten Erkenntnissen aus psychologischer Forschung, den Neurowissenschaften und der Erwachsenenbildung.

Das CU**i* -Programm kombiniert individuelle Persönlichkeitsentwicklung mit kollektiver Kulturentwicklung in Form der abteilungsübergreifenden Triaden-Gespräche und Videokonferenzen.

Modulübersicht:

1. Innere Haltung – Anhand von Modellen wie der „Komfortzone“, der „Leiter des Lernens“ oder „Loge und Tanz“ untersuchen wir die Rolle der inneren Haltung als Grundlage für Veränderung und Wachstum.

2. Bedürftige Eisberge – Die Erkundung der psychologischen Grundbedürfnisse, die unser Verhalten motivieren, dient als Ausgangspunkt für mehr Selbstachtung und Achtung gegenüber anderen.

3. Spieglein, Spieglein – Das Verständnis des Prinzips der Projektion ermöglicht, mehr Empathie mit herausfordernden Menschen zu entwickeln und Beziehungen nachhaltig zu transformieren.

4. Drück P.A.U.S.E. – Der P.A.U.S.E.-Prozess wird eingeführt als Methode zur Verbesserung der Selbstreflexion und der Förderung von achtsamem und lösungsorientierten Handeln.

5. Life Wide Web – Im Fokus dieses Moduls steht die Schaffung eines tiefen, systemischen Verständnisses für die eigene Rolle und Wirksamkeit in der Organisation und darüber hinaus.

6. Ab in die Loge – Die Metareflexion aus der Loge erlaubt, die wichtigsten Erkenntnisse der CU**i*-Reise zu sammeln und gemeinsam Rituale auszuwählen, die auch in der Zukunft Verständnis, Vertrauen und Verlässlichkeit erhöhen.



Mehr Informationen unter:

info@conscious-u.com

oder telefonisch unter: +49 (0)30 695 645 85

www.conscious-u.com